

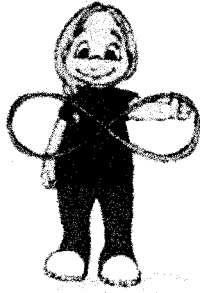
Beschäftigungsangebote

für die Klasse 1c vom 23.3. bis zum 27.3.2020

Bereich	Aufgabe
Deutsch/Mathe	Anton - App Falls das Passwort verloren ist, bitte Kontrakt aufnehmen über cordula.külker@eps-rw.de
Sport	Kurze Bewegungspausen (AB als Download)
	ALBAs tägliche Sportstunde → siehe Homepage der Schule unter "Beschäftigung"
Kunst	Seehund - Mandala (als Download)
Musik	Lied (Refrain) "Stups, der kleine Osterhase" (AB als Download) → Melodie kann im Internet bei Youtube angehört werden
Sachunterricht	Der WDR bietet ab Montag, den 23.3. von 9 bis 12 Uhr ein Programm, das speziell auf Grundschulkindern zugeschnitten ist (auch später in der Mediathek oder über die Maus - App abrufbar).

Kurze Bewegungspausen

für zwischendurch



liegende Acht



Hände zum Fuß



recken + strecken



Ellbogen zum Knie



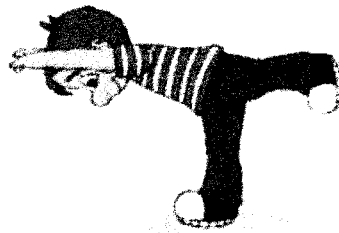
Kopfbalance



Körper ausschütteln



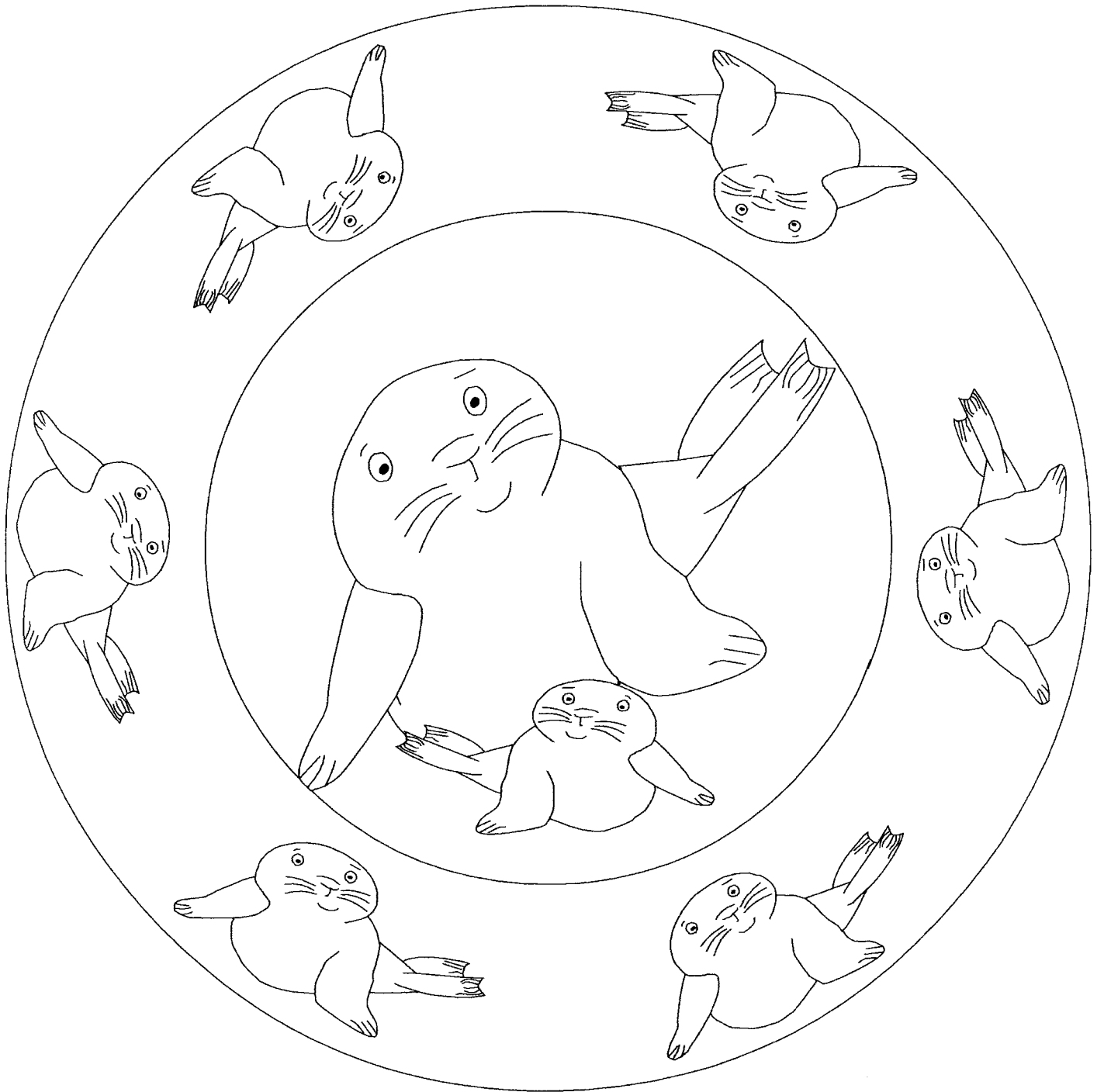
Fersengang



Körperwaage



Schultern kreisen



Stups, der kleine Osterhase

Stups, der kleine Osterhase
fällt andauernd auf die Nase.
Ganz egal, wohin er lief,
immer ging ihm etwas schief.

